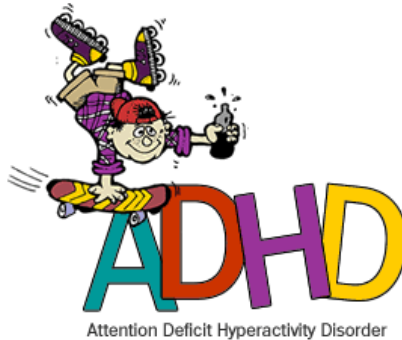


GRUPPEFORLØB FOR FORÆLDRE TIL BØRN MED ADHD ELLER ANDRE OPMÆRKSOMHEDSFORSTYRRELSER.



Baggrunden for at starte dette gruppeforløb for forældre til børn med ADHD eller andre opmærksomhedsforstyrrelser er, at man i Skive kommune kan se en stigning i forhold til børn med opmærksomhedsforstyrrelser/ADHD.

Det kan være svært at få dagligdagen til at fungere. Der kan være mange frustrationer i forhold til at få opbygget den rigtige struktur for børnene, genkendelighed og forudsigelighed, at kunne hjælpe børnene med at organisere osv., hvilket er så vigtigt for mennesker med opmærksomhedsforstyrrelser/ADHD, og som kræver et stort arbejde for hele familien.

Det kan være svært at have overskud som familie i en travl hverdag, med arbejde, praktiske gøremål og måske flere børn i familien. Ligesom det kan være svært at få tid til at opbygge de optimale rammer for disse børn.

Forældre til børn med opmærksomhedsforstyrrelser/ ADHD kan have oplevelsen af omverdenens manglende forståelse, erfaring og viden omkring området, da det er en udviklingsforstyrrelse, som ikke umiddelbart er til at få øje på.

Man kan som forældre føle sig meget alene, og savne et sted hvor man kan dele sin viden, få ny viden og dele erfaringer med ligestillede

FORMÅL.

At blive set med kærlige øjne og med mere overbærenhed. At blive set som den man er, giver større livskvalitet.

Formålet med dette gruppeforløb for forældre med børn der har opmærksomhedsforstyrrelser, ADHD er:

- Give viden omkring opmærksomhedsforstyrrelser, ADHD.
- En ny forældrekompetence.
- Hvordan påvirker det parforholdet, netværket og søskende.
- Hvordan skaber man sammenhæng mellem dagtilbud og hjemmet.
- Hvor kan man finde mere viden.
- Hvordan kan man sætte struktur på hverdagen, skabe genkendelighed, forudsigelighed og selvstændighed.
- Hvordan lærer vi at læse børnenes signaler, når det er svært.
- Hvordan mindsker man konflikter og vold ved hjælp af synliggørelse og ved at være på forkant.
- Hvordan ser fremtiden ud.
- Masser af erfaringsudveksling.

Formålet er, at man kan mødes med ligestillede og dele sine erfaringer, gode oplevelser, bekymringer osv.

Gruppeforløbet vil strække sig over 6 gange, men målet kunne være, at gruppen havde lyst til at fortsætte efter dette forløb med at mødes som selvhjælpsgruppe.

Hvert gruppeforløb vil være af to timers varighed.

Der vil til hvert møde blive serveret kaffe, the, vand og lidt sødt til kaffen.

Til hvert møde vil der være en dagsorden.

Den vil oftest blive udleveret efter hvert møde, så man i god tid ved, hvilke emner der bliver taget op næste gang.

Men det gør også, at vi kan gøre den mere fleksibel i forhold til at tage udgangspunkt i, hvad der fylder fra gang til gang og tage højde for ønsker, som I måtte have i løbet af forløbet.



Har Du/I spørgsmål omkring forløbet kontaktes:

Handicapterapeut
Line Orthaus Hansen

Tlf.: 99 15 78 65
Mobil: 30 57 02 31
Mail.: loha@skivekommune.dk